

**scenariusz imprezy**

# **„Pływamy z Ochotą”**

**2023**

**Organizator: Urząd Dzielnicy Ochota**

**Miejsce: OSiR Ochota ul. Rokosowska 10**

**Uczestnicy imprezy: Uczniowie klas II, III szkół Dzielnicy Ochota,  
Rodzice, Nauczyciele**

**Czas trwania imprezy: 2 godziny (12.00 – 14.00)**

**Data imprezy: 10.12.2023r**

## **Cele imprezy**

Integracja podczas gier i zabaw sportowych uczniów kilku szkół.

Integracja środowisk uczniowskich i rodzicielskich.

Wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej.

Zachęcanie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.

Edukacja poprzez zabawę.

## **Część I**

Imprezę rozpoczynamy powitaniem wszystkich ekip oraz oficjalnym otwarciem przez Panią Burmistrz Dzielnicy Ochota. Przygotujemy wystrój obiektu w postaci minimum po 60 sztuk papierowych ozdób w rozmiarze 20-60 cm np.: gwiazdek, Mikołajów, choinek, śnieżynek na szybach pływalni OSiR Ochota przy ul. Rokosowskiej 10 mocowane tymczasowo. Zapewnimy w ramach ozdób świątecznych choinkę sztuczną oraz prezenty. Tuż po powitaniu rozpoczynamy zabawę rywalizacją zespołów szkolnych. Rywalizacja polega na pokonywaniu toru przeszkód zgodnie z zasadami przedstawionymi podczas imprezy przez prowadzącego. Wszystkie zabawy odbywają się w dużym basenie oraz w części rekreacyjnej. Dzieci rywalizują między sobą w różnych konkurencjach, które są dostosowane do wieku uczestników i do ich możliwości pływackich. Zabawa w wodzie jest nadzorowana przez ratowników, nauczycieli wychowania fizycznego i instruktorów sportu. Dziećmi zajmują się minimum dwie osoby posiadające wymienione kwalifikacje i uprawnienia oraz wieloletnie doświadczenie w organizowaniu imprez dla dzieci. Zabawy i konkurencje odbywają się z użyciem dużej ilości kolorowego sprzętu wodnego – np. makarony, piłki, deski, koła ratunkowe oraz sprzęt do wylądowania z wody.

Przewidziany czas trwania ok. 90 min

Wszystkie dzieci pod opieką nauczycieli przebywają na płycie basenu natomiast wszystkich gości zapraszamy na widownię na której serwujemy poczęstunek: napoje gorące np. herbata (cukier i cytryna osobno) i gorąca czekolada, napoje zimne (np. soki różne smaki, woda gazowana i niegazowana), bez ograniczeń, minimum 20 kg ciasteczka w 5 rodzajach. Zapewnimy na potrzeby poczęstunku naczynia ekologiczne (m.in. serwetki, mieszadełka do gorących napojów). Zapewnimy udekorowany stół na poczęstunek przykryty obrusem i ozdobiony świątecznymi akcentami;

## **Część II**

Konkurencje podczas których rywalizowali nasi mali sportowcy kończymy po 90 minutach wspólnej zabawy. (Hostessy zanoszą słodkie rodzicom)

Czekające na zwycięzców puchary oraz upominki dla dzieci będą rozdawane po zakończeniu zabawy w dużym basenie. Organizator przy pomocy hostess obdaruje wszystkie dzieci przed wyjściem do przebieralni. Zanim to jednak nastąpi puchary dla szkół wręczy przybyła na imprezę Pani Burmistrz.

Przewidziany czas trwania ok. 30min

## **ORGANIZACJA IMPREZY**

- Dzieci na imprezę zabierają ze sobą strój na pływalnię (klapki, kostium/slipy, czepki, okulary i ręcznik)
- W imprezie biorą udział uczniowie klas II, III (20 uczniów każda szkoła) (pięć dziewczynek oraz pięciu chłopców klasa II, pięć dziewczynek oraz pięciu chłopców klasa III )
- Grupy wchodzi do szatni pod opieką nauczycieli na których spoczywa opieka nad dziećmi przez cały czas trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy spotykają się z organizatorami w holu głównym Ośrodka na 30 minut przed rozpoczęciem imprezy, skąd po zostawieniu w szatni okryć wierzchnich i obuwia, są kierowani do przebieralni.
- Grupa dziewcząt udaje się do przebieralni damskiej wraz z dorosłą opiekunką, a grupa chłopców do przebieralni męskiej z dorosłym opiekunem, gdzie przebierają się i zostawiają odzież w szafkach, a klucze od szafek wręczają opiekunowi. Opiekunowie są przydzieleni przez uczestniczącą szkołę.
- Po wręczeniu Pucharów, upominków, słodczy uczniowie ubierają się i pod opieką nauczycieli opuszczają basen.

## Program minutowy

11.30 – 12.00 Przybycie ekip oraz przygotowanie dzieci do konkurencji sportowych

12.00 – 12.10 Powitanie przybyłych gości, wszystkich uczestników oraz otwarcie imprezy

12.10 – 13.30 konkurencje sportowo – rekreacyjne

13.30 – 13.45 zabawa z instruktorami. (wszystkie dzieci w wodzie)(rodzice i goście na widowni)

13.45 – 14.00 wręczamy puchary oraz upominki. (grupy kolejno zostają wywoływane z basenu i wypuszczane do przebieralni . Każda ekipa jest oklaskiwana przez wszystkich obecnych

13.00 – zakończenie imprezy

## Konkurencje sportowo – rekreacyjne

1. **„Mój przyjaciel”** – ustawienie uczestników – w dwójkach po pięć par z obydwu stron basenu.

Każda para startując z wody powinna przepłynąć 25m trzymając przed sobą tylko jedną „deskę”- przekazywaną po drugiej stronie basenu kolegom.( w czasie startu pierwszej pary z jednej strony basenu para po drugiej czeka w wodzie)

2. **„Paczka”** – ustawienie uczestników – wszyscy w wodzie po 10 osób z piłką po jednej i 10 z piłką po drugiej stronie basenu. Zadanie do wykonania to transport „paczki” w postaci piłki w jedną stronę basenu a następnie w drugą. Piłka opuszcza basen z jednej i drugiej strony basenu. (jest odrzucana przez hostessy)
3. **„koszykarz”** – Wszystkie dzieci w wodzie – każda szkoła na swoim torze w rzędach oddalonych od celu (hula hop) ok. 3 metry. Konkurencja nie jest na czas. Każdy z uczestników ma do oddania 2 rzuty piłką do celu. Po oddaniu rzutów przepływa na koniec kolejki.

4. **„Telefon”** – Ustawienie uczestników – wszystkie dzieci w wodzie na swoim torze w jednakowych odległościach jedno od drugiego. Hostessa przekazuje pierwszej osobie hasło kilkuwyrazowe i przechodzi na drugą stronę basenu. Punkty zdobywa drużyna, która prawidłowo przesłała hasło.
5. **„f1”** - Ustawienie uczestników – po 10 osób z obydwu stron basenu, jednocześnie startuje pięć bolidów (dzieci na makaronach). Po dopłynięciu do końca basenu startuje kolejna piątka. Musi dopłynąć cały team.
6. **„Znikam”** – Ustawienie uczestników – po 10 osób z obydwu stron basenu, tym razem ustawienie wzdłuż basenu. Dzieci „z wody” muszą pokonać szerokość basenu nie unosząc rękoma dwóch rozmieszczonych w basenie lin.
7. **„Ratownik”** - Ustawienie uczestników – po 10 osób z jednej i drugiej strony basenu. tym razem ustawienie również wzdłuż basenu. Dzieci „z wody” muszą pokonać szerokość basenu transportując jednego „poszkodowanego” na drugą stronę (czterech ratowników na jednego poszkodowanego) Transport odbywa się na materacach. Po dopłynięciu zadanie wykonuje kolejna grupa czekająca w wodzie po drugiej stronie basenu.
8. **„Holowanie”** – ustawienie po 10 osób z obydwu stron basenu, tym razem ustawienie wzdłuż basenu. Spośród każdej dziesiątki wybieramy jednego elfa. Dzieci „z wody” wyciągane za pomocą rzutki ratunkowej przez całą dziesiątkę kolegów. Cała 10 osobowa grupa ratowników holuje jednego Elfa na drugą stronę basenu nie będąc w wodzie. Zadanie powtórzone dwa razy (w jedną i drugą stronę basenu po jednej holowanej osobie)
9. **„ nurkuję”** - – ustawienie po 10 osób z obydwu stron basenu, tym razem ustawienie również wzdłuż basenu. Ta konkurencja nie jest na czas. Startuje jednocześnie dwie osoby z każdej drużyny zdobywając punkty za przepłynięcie przez hula hop.

Każda szkoła w tym momencie dzieli się na trzy zespoły (5, 5, 10 osobowe)  
kolejne konkurencje to część rekreacyjna.

10. **„komin”** – Dzieci jednej ze szkół przechodzą na zjeżdżalnię. Tam pięciu reprezentantów płynie na czas.
11. **„poszukiwacze”** - – Dzieci jednej ze szkół przechodzą na Mały Basen. Tam pięciu reprezentantów nurkuje wyławiając „prezenty” na czas.
12. **„Szybka podróż”** - – Dzieci jednej ze szkół przechodzą na Basen Rekreacyjny . Tam dziesięciu reprezentantów tworzy sztafetę podróżując z prądem rzeki na czas. Dopuszczamy pływanie ze sprzętem.

## WSZYSCY WRACAMY NA DUŻY BASEN

**13. „Uwaga rekin”** – wszystkie dzieci w wodzie – Prowadzący imprezę wskakują do wody by postarać się złapać dowolne dziecko. Zabawa jest bardzo intensywna i trwa ok. 10 min. Jest to zabawa kończąca. Nie jest punktowana.

Szczegółowe informacje uzyskacie Państwo pod numerem telefonu 502 733 646 [osoba kontaktowa Dariusz Ozga](#)

Sportowe Pozdrowienia

Real Sport

Dariusz Ozga